



PLANNING 2026–2027

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Activités	Lieux – Contacts	Jours	Horaires
Aquagym	Piscine des ROSIERS 45 bd Henri Bazin – DIJON	Samedi	11h00 à 12h00
			12h00 à 13h00
			13h00 à 14h00
			14h00 à 15h00
Aquagym <i>hors vacances scolaires</i>	Piscine du CARROUSEL 2 cours du Parc – DIJON 8	Lundi	9h00 à 10h00
		Lundi	10h15 à 11h15
		Lundi	15h30 à 16h30
		Mardi	15h45 à 16h45
		Jeudi	15h45 à 16h45
		Vendredi	15h30 à 16h30
	Piscine de CHENOVE 30 rue Ernest Renan – CHENOVE	Mardi	16h15 à 17h00
	Piscine Fontaine d'OUCHE Allée de Ribeauvillé – DIJON	Vendredi	11h00 à 12h00
Endurance Gymnastique Endurance Gymnastique Endurance Gymnastique Endurance Gymnastique <i>hors vacances scolaires</i>	Salle des ROSIERS 45 bd Henri Bazin – DIJON	Lundi	12h00 à 13h00
		Mardi	17h45 à 19h45
		Mercredi	17h30 à 18h30
		Mercredi	18h30 à 19h30
	Salle annexe BOIVIN 22 rue de la Côte d'Or – DIJON	Jeudi	17h15 à 18h15
		Jeudi	18h15 à 19h15
Marches Randonnées en extérieur	Marche nordique adaptée Extrémité rue de la rente Giron – DIJON	Mercredi	14h30 à 15h45
	Marche douce Parc de la Colombière	Mardi	14h00 à 15h00
	Marche conviviale Plateau de Chenove	Mercredi 2/mois semaine paire	10h00 à 12h00
	Randonnée adaptée Dates et lieux fixés chaque mois	2/mois Lundi	14h00 à 16h00
		Samedi	10h00 à 12h00