

## ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES : PLANNING 2024–2025

Activités	Lieux	Jours	Horaires	
<b>Aquagym</b>	<b>Piscine des ROSIERS</b> 45 bd Henri Bazin - 21000 DIJON	Samedi	9h00 à 10h00	
		Samedi	10h00 à 11h00	
		Samedi	11h00 à 12h00	
		Samedi	12h00 à 13h00 (*)	
<b>Aquagym</b> <i>hors vacances scolaires</i>	<b>Piscine du CARROUSEL</b> 2 cours du Parc – 21000 DIJON	Lundi	9h00 à 10h00	
		Lundi	15h45 à 16h45	
		Mardi	15h45 à 16h45	
		Jeudi	15h45 à 16h45	
		Vendredi	15h45 à 16h45	
	<b>Piscine de CHENOVE</b> 30 rue Ernest Renan - 21300 CHENOVE	Mardi	16h15 à 17h00	
		<b>Piscine de la Fontaine d'OUCHÉ</b> Allée de Ribeauvillé – 21000 DIJON	Vendredi	11h00 à 12h00
			<b>Piscine des GRESILLES</b> 1 allée Marius Chanteur – 21000 DIJON	Vendredi
	<b>Endurance (*)</b> <i>réservée aux membres du CCS</i>	<b>Centre de Rééducation et de Réadaptation (C2R)</b> 23 A rue Gaffarel – 21000 DIJON 03 80 29 31 62		Lundi
			Mardi	17h15 à 18h15
Mercredi			18h00 à 19h00	
Jeudi			18h00 à 19h00	
<b>Endurance (*)</b>	<b>Salle des ROSIERS</b> 45 bd Henri Bazin - 21000 DIJON	Lundi	12h00 à 13h00	
<b>Gymnastique</b>		Mardi	17h45 à 18h45	
<b>Endurance (*)</b>		Mardi	18h45 à 19h45	
<b>Gymnastique</b>		Mercredi	17h30 à 18h30	
<b>Endurance (*)</b>		Mercredi	18h30 à 19h30	
<b>Gym/Endurance</b>		Jeudi	17h30 à 18h45	
<b>Gymnastique</b> <i>hors vacances scolaires</i>	<b>Salle annexe du gymnase BOIVIN</b> 22 rue de la Côte d'Or – 21000 DIJON	Lundi	17h15 à 18h15	
<b>Marches en extérieur</b>	<b>Marche nordique adaptée</b> Lieux selon séances	Mardi	14h30 à 15h30	
	<b>Marche douce</b> Parc de la Colombière – 21000 DIJON	Mercredi	11h00 à 12h00	

(\*) Aquagym Rosiers samedi 12h à 13h seulement semaines impaires

Version du 18/10/2024